

# ครอบครัว

# กับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

ครอบครัวกับการส่งเสริมสุขภาพผู้สูงอายุ

WT101 ส783ค 2564 ฉ.7



Barcode \*10053734\*

ทองสมุดวิทยาลัยพยาบาลบรมราชชนนี สุรินทร์

รองศาสตราจารย์ ดร.สุธรรม นันทมงคลชัย  
คณะสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

|   |           |
|---|-----------|
| คำนำ  |           |
| <b>บทที่ 1 แนวคิดเกี่ยวกับครอบครัว</b>                                  | <b>1</b>  |
| บทนำ  | 1         |
| ความหมายของครอบครัว   | 1         |
| หน้าที่ของครอบครัว  | 3         |
| รูปแบบของครอบครัว   | 8         |
| การเปลี่ยนแปลงรูปแบบครอบครัวในสังคมไทย                                  | 11        |
| วัฏจักรครอบครัว   | 14        |
| การปฏิบัติหน้าที่ครอบครัว   | 15        |
| แนวคิดและทฤษฎีเกี่ยวกับการปฏิบัติหน้าที่ครอบครัว                        | 16        |
| ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการปฏิบัติหน้าที่ครอบครัว                     | 25        |
| สรุป  | 30        |
| เอกสารอ้างอิง   | 30        |
| <b>บทที่ 2 แนวคิดและทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความสูงอายุ</b>                | <b>33</b> |
| บทนำ  | 33        |
| ความหมายของผู้สูงอายุ   | 33        |
| การเปลี่ยนแปลงในผู้สูงอายุ  | 34        |
| ความต้องการของผู้สูงอายุ  | 38        |
| แนวคิด ทฤษฎีที่เกี่ยวข้องกับความสูงอายุ                                 | 42        |
| สรุป  | 46        |
| เอกสารอ้างอิง   | 47        |
| <b>บทที่ 3 สถานการณ์ แนวโน้มการเปลี่ยนแปลงและลักษณะของผู้สูงอายุไทย</b> | <b>49</b> |
| บทนำ  | 49        |
| แนวโน้มและลักษณะการเปลี่ยนแปลงของประชากรสูงอายุไทย                      | 49        |
| สถานการณ์ด้านการอยู่อาศัยของผู้สูงอายุ                                  | 51        |

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

|  |           |
|--|-----------|
| แนวโน้ม ดัชนีการสูงอายุ อัตราส่วนพึ่งพิงวัยสูงอายุ และอัตราส่วน<br>เกือหนุน              | 52        |
| สถานการณ์ด้านสุขภาพของผู้สูงอายุไทย  | 52        |
| นโยบายการส่งเสริมสุขภาพและการแก้ไขปัญหาด้านสุขภาพของ<br>ผู้สูงอายุไทย                    | 58        |
| สรุป   | 69        |
| เอกสารอ้างอิง  | 70        |
| <b>บทที่ 4</b> <b>ครอบครัวกับการส่งเสริมความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ</b> | <b>72</b> |
| บทนำ   | 72        |
| ความหมายของความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง   | 72        |
| แหล่งที่มาของความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง   | 73        |
| ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง                                     | 74        |
| วิธีการประเมินความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง  | 76        |
| งานวิจัยที่ส่งเสริมความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ                          | 79        |
| ครอบครัวกับการส่งเสริมความรู้สึกรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุ                       | 81        |
| สรุป   | 83        |
| เอกสารอ้างอิง  | 84        |
| <b>บทที่ 5</b> <b>ครอบครัวกับการส่งเสริมความสุขในผู้สูงอายุ</b>                          | <b>85</b> |
| บทนำ   | 85        |
| ความหมายของความสุข   | 85        |
| แนวคิดและองค์ประกอบของความสุข  | 87        |
| การประเมินความสุขในผู้สูงอายุ  | 89        |
| ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับความสุขในผู้สูงอายุ  | 91        |
| ครอบครัวกับการส่งเสริมความสุขของผู้สูงอายุ   | 94        |
| สรุป   | 96        |
| เอกสารอ้างอิง  | 97        |

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

|  |            |
|--|------------|
| <b>บทที่ 6</b> ครอบคลุมเกี่ยวกับการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ | <b>99</b>  |
| บทนำ   | 99         |
| ความหมายคุณภาพชีวิต  | 99         |
| องค์ประกอบของคุณภาพชีวิต   | 100        |
| การประเมินคุณภาพชีวิต  | 103        |
| การพัฒนาแบบสอบถามคุณภาพชีวิต SF-36 ฉบับภาษาไทย                   | 108        |
| ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ                  | 113        |
| ครอบคลุมเกี่ยวกับการส่งเสริมคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ                | 116        |
| สรุป   | 118        |
| เอกสารอ้างอิง  | 118        |
| <b>บทที่ 7</b> ครอบคลุมกับแรงสนับสนุนทางสังคมในผู้สูงอายุ        | <b>121</b> |
| บทนำ   | 121        |
| ความหมายแรงสนับสนุนทางสังคม                                      | 121        |
| ประเภทหรือองค์ประกอบของแรงสนับสนุนทางสังคม                       | 122        |
| แหล่งของแรงสนับสนุนทางสังคม                                      | 123        |
| การประเมินแรงสนับสนุนทางสังคม                                    | 125        |
| ผลของแรงสนับสนุนทางสังคมต่อสุขภาพของบุคคล                        | 128        |
| งานวิจัยที่เกี่ยวข้องกับการส่งเสริมแรงสนับสนุนทางสังคมใน         | 129        |
| ผู้สูงอายุในบริบทของประเทศไทย                                    |            |
| บทบาทของครอบคลุมกับการส่งเสริมแรงสนับสนุนทางสังคมใน              | 133        |
| ผู้สูงอายุ   |            |
| สรุป   | 134        |
| เอกสารอ้างอิง  | 135        |
| <b>บทที่ 8</b> ครอบคลุมกับการส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ         | <b>137</b> |
| บทนำ   | 137        |

|  |            |
|--|------------|
| ความหมายของสุขภาพจิต   | 137        |
| ลักษณะสุขภาพจิต  | 138        |
| ลักษณะทางสุขภาพจิตของผู้สูงอายุ  | 140        |
| ปัญหาสุขภาพจิตในผู้สูงอายุ   | 141        |
| ปัจจัยที่ส่งผลต่อสุขภาพจิต   | 143        |
| การประเมินสุขภาพจิต  | 149        |
| บทบาทของครอบครัวในการดูแล ส่งเสริมสุขภาพจิตผู้สูงอายุ                        | 152        |
| สรุป   | 154        |
| เอกสารอ้างอิง  | 155        |
| <b>บทที่ 9 ครอบครัวกับการดูแลผู้สูงอายุที่มีภาวะสมองเสื่อม</b>               | <b>157</b> |
| บทนำ   | 157        |
| ความหมายและความสำคัญของภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ                            | 157        |
| สถานการณ์ผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม  | 159        |
| ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการเกิดภาวะสมองเสื่อมในผู้สูงอายุ                  | 162        |
| ครอบครัวกับการดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อม                                   | 165        |
| การส่งเสริมการดูแลผู้สูงอายุภาวะสมองเสื่อมในครอบครัว                         | 169        |
| สรุป   | 170        |
| เอกสารอ้างอิง  | 171        |
| <b>บทที่ 10 ครอบครัวกับการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ</b>                    | <b>175</b> |
| บทนำ   | 175        |
| ความหมาย ความสำคัญ และสถานการณ์การหกล้มในผู้สูงอายุ                          | 175        |
| นโยบายและการดำเนินงานที่เกี่ยวข้องกับป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุของประเทศไทย | 178        |
| ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับการหกล้มในผู้สูงอายุ                               | 183        |

## สารบัญ (ต่อ)

หน้า

|   |            |
|---|------------|
| บทบาทของครอบครัวกับการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ<br>ที่ผ่านมา        | 191        |
| บทบาทของครอบครัวในการป้องกันการหกล้มในผู้สูงอายุ                      | 193        |
| สรุป  | 197        |
| เอกสารอ้างอิง   | 197        |
| <b>บทที่ 11 บทบาทครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติดเตียง</b> | <b>203</b> |
| บทนำ  | 203        |
| ความหมาย และสถานการณ์ของผู้สูงอายุ ติดบ้าน ติดเตียง                   | 203        |
| ปัญหาด้านสุขภาพและการดูแลผู้สูงอายุ กลุ่มติดบ้าน และกลุ่มติด<br>เตียง | 205        |
| บทบาทของครอบครัวในการดูแลสุขภาพผู้สูงอายุกลุ่มติดบ้าน ติด<br>เตียง    | 206        |
| สรุป  | 208        |
| เอกสารอ้างอิง   | 209        |
| <b>บทที่ 12 การเตรียมตัวของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว</b>     | <b>211</b> |
| บทนำ  | 211        |
| บทบาทของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุในภาวะปกติ                         | 211        |
| บทบาทของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว                            | 212        |
| รูปแบบของการดูแลระยะยาว   | 213        |
| การเตรียมตัวของครอบครัวในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว                     | 216        |
| บทบาทของครอบครัวในการเตรียมตัวในการดูแลผู้สูงอายุระยะยาว              | 218        |
| สรุป  | 220        |
| เอกสารอ้างอิง   | 220        |
| ดัชนี   | 221        |
| ประวัติผู้เขียน   | 224        |